

Conférences Grand Public

Le samedi 30 avril 2011

Entrée gratuite – Bienvenue à tous

Première conférence dès 13h00

Deuxième conférence vers 14h30

Université Laval

[Pavillon Charles-De Koninck](#)

Local 1-C

1030, avenue des Sciences-Humaines

Québec (Québec)

Comment arrêter de vous faire du souci pour tout et pour rien? Comprendre l'inquiétude excessive et composer avec elle

L'inquiétude ou les soucis font partie de notre quotidien. À certains moments, l'inquiétude mobilise nos énergies et interfère avec nos activités de tous les jours. Parfois, l'inquiétude empoisonne notre quotidien et diminue notre qualité de vie. On dira alors que le trouble de l'anxiété généralisée s'est installé. Cette conférence permettra de faire la distinction entre l'inquiétude normale de l'inquiétude pathologique et de connaître des moyens pour réduire sa fréquence et l'intensité de ce problème.

Conférencier : Robert Ladouceur, Ph. D., professeur émérite et psychologue

Les comportements qui dérangent : une réalité complexe pour la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et ses proches

Plusieurs personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre démence présentent des problèmes sur le plan comportemental ou psychologique qui réduisent leur qualité de vie de même que celle de leur entourage. Que sont les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence? Comment les gérer sans médicaments? Où trouver de l'aide? La présente conférence répondra à ces différentes questions.

Conférencier : Philippe Landreville, Ph. D., professeur titulaire et psychologue