



# La famille recomposée: une équipe à bâtir

Parent, C., Noël, J., Avril, A., Robitaille, C., Saint-Jacques, M.-C., Gosselin, J., Beaudry, M., Boisvert, J.-M. & Lagouarde, L.

Pour qui ce site est-il conçu?	Qui est à l'origine du contenu de ce site?	Quelles sont les convictions des auteurs de ce site?
--------------------------------	--	--

Ce programme s'adresse aux couples hétérosexuels ou homosexuels qui vivent dans une famille recomposée et qui souhaitent avoir des informations sur la recomposition familiale ou apprendre à mieux communiquer et gérer les problèmes de leur vie quotidienne. Il peut également être utile aux intervenants qui accompagnent ces couples.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Des chercheurs et des cliniciens québécois qui travaillent depuis de nombreuses années dans le domaine de la recomposition familiale et de la prévention des difficultés conjugales.</li> <li>Le contenu est basé sur leurs études et celles de chercheurs et de cliniciens anglophones, surtout américains, qui travaillent auprès des couples et des familles, notamment des familles recomposées.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les couples ont des forces qu'ils peuvent utiliser pour faire face aux défis qui se présentent dans leur vie quotidienne.</li> <li>Les couples peuvent apprendre de nouvelles façons de faire, afin de surmonter leurs problèmes.</li> </ul>
---	--	---

**But poursuivi à travers les thèmes proposés sur le site:** Offrir une expérience éducative en ligne aux couples-parents afin qu'ils puissent enrichir leurs connaissances de la recomposition familiale ainsi que leurs habiletés à communiquer et à gérer leurs problèmes.

**Avant de consulter les thèmes abordés sur le site, les parents sont invités à remplir un questionnaire permettant de repérer leurs forces et leurs difficultés. À partir des résultats obtenus au questionnaire, ils sont ensuite dirigés vers le thème le plus approprié à leur situation.**

Thème communication	Thème famille	Thème couple	Thème parentalité
<p><b>Objectif général</b> Développer des habiletés de communication</p>	<p><b>Objectif général</b> Soutenir une vision réaliste de sa famille recomposée</p>	<p><b>Objectif général</b> Enrichir sa relation de couple</p>	<p><b>Objectif général</b> Adapter son rôle parental/beau-parental à la situation unique de sa famille</p>
<p><b>Objectifs spécifiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser les habiletés de communication de base</li> </ul>	<p><b>Objectifs spécifiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluer ses connaissances sur la recomposition familiale</li> <li>Reconnaître les particularités de sa famille recomposée</li> <li>Estimer son propre parcours dans le développement habituel d'une famille recomposée</li> </ul>	<p><b>Objectifs spécifiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir le développement de sa relation conjugale</li> </ul>	<p><b>Objectifs spécifiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Discuter des rôles de parent et de beau-parent ainsi que des règles de fonctionnement familial</li> <li>Créer et maintenir les relations entre les membres de la constellation familiale</li> <li>Concevoir que l'enfant est au centre des préoccupations de l'équipe parentale</li> </ul>
<p><b>Moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Feuillelet d'information sur la communication au sein du couple</li> <li>Feuillelet d'information sur les habiletés de communication</li> <li>Vidéo sur les habiletés de communication utiles pour tous les thèmes</li> <li>Auto-évaluation des habiletés de communication</li> <li>Exercice sur le tour de parole</li> </ul>	<p><b>Moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Feuillelet d'information sur ce qui distingue les familles recomposées des familles intactes</li> <li>Jeu-questionnaire sur les mythes et les croyances relatifs aux familles recomposées</li> <li>Animation commentée présentant les étapes de développement d'une famille recomposée (inspiré des travaux de Patricia Papernow)</li> <li>Suggestions pour mieux traverser les différentes étapes</li> </ul>	<p><b>Moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Feuillelet d'information sur l'aide mutuelle</li> <li>Feuillelet d'information sur l'amitié et l'intimité pour enrichir la relation conjugale</li> <li>Jeu-questionnaire sur la connaissance de l'autre</li> </ul>	<p><b>Moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Feuillelet d'information sur les rôles [beaux] parentaux et la place de l'autre parent</li> <li>Jeux-questionnaires sur les styles [beaux] parentaux des participants; sur le maintien et le développement des relations en famille recomposée</li> <li>Vidéo portant sur la résolution d'un problème vécu avec les enfants</li> </ul> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pour le parent :</b> jeu portant sur l'exercice de la coparentalité (incluant l'autre parent et le beau-parent)</li> <li><b>Pour le beau-parent :</b> feuillelet portant sur le développement de la compétence beau-parentale</li> </ul>
<p><b>Activité de réflexion</b> sur ce qui est à améliorer sur le plan de la communication et les moyens qui seront pris pour le faire.</p>	<p><b>Activité de réflexion</b> sur les étapes de développement de sa propre famille.</p>	<p><b>Activité de réflexion</b> sur les moyens privilégiés par le couple pour discuter de leur relation, de leurs projets communs et de leurs rêves</p>	<p><b>Activité de réflexion</b> sur les attentes liées au rôle de chacun des conjoints.</p>
<p><b>Questionnaire</b> sur la satisfaction du participant au sujet de ce thème.</p>	<p><b>Questionnaire</b> sur la satisfaction du participant au sujet de ce thème.</p>	<p><b>Questionnaire</b> sur la satisfaction du participant au sujet de ce thème.</p>	<p><b>Questionnaire</b> sur la satisfaction du participant au sujet de ce thème.</p>